



CENTRE SOCIAL & CULTUREL BIARS/CÈRE

Robert Doisneau

[octobre à décembre 2024]
agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades
projections | conférences | lectures

CAUSSES et
VALLÉE de la
DORDOGNE

communauté de communes





94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

LUDOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

RÉSURGENCE VII Exposition



DU VENDREDI 27 SEPTEMBRE AU VENDREDI 22 OCTOBRE - Médiathèque

Pour sa huitième édition, le festival d'art contemporain Résurgence s'inspire de Roger Couderc, célèbre commentateur sportif originaire de Souillac qui fit briller le rugby. A cette occasion, la médiathèque a le plaisir d'accueillir une sélection d'œuvres sur la thématique du sport. En partenariat avec l'artothèque du Lot. **Tout public - Gratuit.**

LA GRANDE FÊTE DU SPORT SUR LA PLANÈTE



ANNIBELLE Exposition

JUSQU'AU JEUDI 31 OCTOBRE - Médiathèque

La médiathèque accueille un projet artistique réalisé par les Sportibos d'Anibelle (les élèves de l'école primaire de Biars). Encadrés par Marie Thoisy, illustratrice, carnettiste et auteure, ces jeunes artistes ont exploré différentes techniques de dessin, peinture et collage pour représenter des disciplines sportives et le drapeau olympique dans l'univers fantastique de la planète Anibelle. **Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79**

BOÎTES SOLIDAIRES Octobre Rose



DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

Envie d'aider les autres pour Octobre Rose ? Nous vous invitons à créer et offrir une boîte solidaire ! Pour participer à cette opération, il vous suffit de mettre dans une boîte un petit mot, une petite douceur, un produit d'hygiène et un loisir. Apportez ensuite votre boîte au centre social et culturel, l'équipe se charge de la transmettre à la Ligue contre le Cancer du Lot. **Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79**

MARCHE DU MARDI Le Vignon-en-Quercy (46110)



MARDI 01 OCTOBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h10 au lieu-dit « Chez Valentin »

Au départ de *Chez Valentin*, notre itinéraire nous emmènera par de larges chemins à la découverte du patrimoine caussenard (four à pain, sources, belles demeures...) dont certains ont été restaurés par les habitants. Un parcours de 7,7 km avec 130m de dénivelé accessible à tous, accompagné par Florent.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

RAMASSAGE DE CHÂTAIGNES Sortie familles



MERCREDI 02 OCTOBRE - Ferme de Louisotte à Bétaille à 14h30 ou à 14h au centre social et culturel

La ferme de Louisotte, une ferme familiale qui produit des châtaignes issues de l'agriculture biologique. Ce jour-là nous les aiderons à ramasser les châtaignes et nous pourrions en ramener chez nous. Nous en profiterons pour ramasser des feuilles qui serviront à réaliser le tableau du mercredi suivant.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

FORUM DES AIDANTS Portes ouvertes France Services



MARDI 08 OCTOBRE - Sortie à Labastide Murat à 8h45

S'occuper d'un proche ça vous parle ? Patricia propose de vous amener au forum des aidants qui se tient à Labastide Murat. Au cours de la journée : informations, ateliers et échanges sont au programme avec notamment du théâtre, des stands et des tables rondes.

Public : aidant - Gratuit - Transport en bus depuis le centre social et culturel - Repas à 13€ - Inscription : 05 65 38 03 79

PRÉVENTION ROUTIÈRE Portes ouvertes France Services



MARDI 08 OCTOBRE - Centre social et culturel à 9h

Un rappel sur les fondamentaux du code de la route sous forme de questions réponses, une sensibilisation sur la vulnérabilité des 2 roues et des piétons en milieu rural vous est proposée en compagnie de l'Escadron Départementale de la sécurité routière du LOT et un motocycliste de la brigade motorisée de Figeac.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER NUMÉRIQUE Portes ouvertes France Services



MARDI 08 OCTOBRE - Point numérique à 14h30

Alexia propose de répondre à vos questions sur les différents sites des services publics que vous êtes amenés à consulter (comment faire pour trouver nos remboursements de frais médicaux, comment signaler mon changement d'adresse...). Pensez à préparer vos questions pour être sûr de rien oublier..

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



MARDI 08 OCTOBRE - Centre social et culturel à 18h

Toute l'équipe travaille sur la prochaine thématique 2025 qui sera dans la continuité des projets menés autour du goût et du son des Migrations. N'hésitez pas à venir partager vos idées.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

VIDER SON STOCKAGE GOOGLE Atelier numérique



MARDI 08 OCTOBRE - Point numérique à 18h30

Vous ne recevez plus de mail sur votre messagerie GMAIL ? Votre compte et stockage Google (Photos, Drive, Gmail...) sont sans doute pleins. Découvrez comment débloquer cette situation et éviter qu'elle ne se reproduise à l'avenir.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

PROJECTION SURPRISE Cinéma



MARDI 08 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Dans le cadre du dispositif « Coup de Cœur surprise des cinémas Art et Essais » votre cinéma vous propose un film surprise à découvrir en avant-première. Soyez curieux et aventureux, laissez-vous surprendre et venez découvrir le film avant sa sortie en salle. Un indice ? Une odyssée primée à Cannes en langue française.

Tout public - Tarif cinéma - Infos : 05 65 38 03 79

FORUM ÉCONOMIE Portes ouvertes France Services



MERCREDI 09 OCTOBRE - Sortie à Souillac

Alexia et Patricia vous conduisent au Forum « Et si on faisait des économies » à Souillac organisé par les collègues France services de Souillac. Des stands tenus par différents partenaires et des ateliers vous permettent d'acquérir des conseils pour faire des économies sur divers thèmes (alimentaire, énergie, vestimentaire...). A la pause déjeuner : pique-nique du sac suivi de la visite de l'exposition d'art contemporain Résurgence.

Tout public - Gratuit - Transport en bus depuis le centre à 9h - Inscription : 05 65 38 03 79

TABLEAU D'AUTOMNE Espace Parent'aise



MERCREDI 09 OCTOBRE - Centre social et culturel à 10h

L'automne est bien là ! Avec Nathalie Fayet nous réaliserons chacun un tableau à ramener chez soi en utilisant plusieurs techniques créatives et de belles couleurs automnales.

Public : enfants accompagnés d'un adulte - Gratuit

Inscription : 05 65 38 03 79

PETIT CINÉ CONTÉ Cinéma



MERCREDI 09 OCTOBRE - Cinéma à 10h30

Pat et Mat : un dernier tour de vis (40 min). Un programme de courts-métrages à destination des petits cinéphile. 1,2,3.... Chut un conte. Douillettement installé en salle ciné, juste avant la séance, ouvre grand tes oreilles, Elodie notre bibliothécaire-conteuse t'emmène pour un voyage sous l'arbre à contes.

Public : à partir de 3 ans - Tarif : 4€ pour tous

Renseignements : 05 65 38 03 79

BILAN DE SANTÉ Portes ouvertes France Services



JEUDI 10 OCTOBRE - Sortie à Cahors à 6h45

Alexia et Patricia conseillères sociale France services - CIAS vous emmènent faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échange avec des professionnels de santé et si nécessaire un accompagnement dans les démarches d'accès aux soins et à la santé. Dossier à retirer au centre social et culturel.

Tout public - Gratuit - Transport en bus depuis le centre à 6h45

Inscription : 05 65 38 03 79

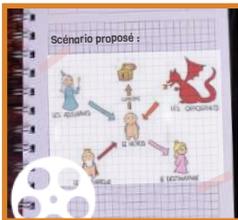
LES SAMOSSAS Atelier cuisine



VENDREDI 11 OCTOBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Sone nous fait découvrir tous les secrets et techniques des samossas. Merci de ramener un torchon.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79



VENDREDI 11 OCTOBRE - Cinéma de 17h30 à 19h

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez un scénario à la hauteur de votre imagination ! Atelier animé par Bertrand, projectionniste, selon la méthode POEMES de Jérôme Piot. Après l'écriture, le tournage ?

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Lamativie (46190)



MARDI 15 OCTOBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h20 devant l'Eglise de Lamativie

L'itinéraire de cette balade permet de découvrir les paysages et le patrimoine du Ségala, rebords de la montagne cantalienne, pays du seigle et de la châtaigne. Villages et hameaux offrent aux promeneurs une architecture rurale largement imprégnée du Cantal voisin. Balade accompagnée par Florent.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES ÉCRANS ET MOI ? Atelier numérique



MARDI 15 OCTOBRE - Point numérique à 17h30

Les écrans et moi ? Je gère ! (sensibilisation écrans - jeux - harcèlement). Nous vous invitons autour d'un quiz convivial pour apprendre à gérer le temps d'écran, comprendre les jeux vidéo, et prévenir le harcèlement en ligne ainsi que les réseaux sociaux. Participez au débat !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

YOGA ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 16 OCTOBRE - Centre social et culturel à 10h30

Avec Isabelle Gontier, les enfants découvriront des postures de yoga à travers une histoire. Une manière drôle et ludique pour travailler sa concentration, se défouler, rire et surtout apprendre à s'apaiser.

Public : 6 à 10 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



VENDREDI 18 OCTOBRE - Parking du centre social et culturel à 9h30

Alexia et Patricia conseillères sociales France services-CIAS ainsi que Stéphane et Emmanuelle conseillers France services du Bus itinérant France services vous convient à un petit déjeuner et une visite du bus afin de vous présenter leurs missions.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

BIEN ÊTRE

Octobre Rose

VENDREDI 18 OCTOBRE - Centre social dès 14h

Atelier socio-esthétique avec Francine Montant, atelier sur le bien mangé avec les conseillers en prévention d'ETAP et atelier auto-palpation (en attente du professionnel)

Public : Femme - Libre participation - Infos : 05 65 38 03 79

SOIRÉE JEUX

Moment ludique

VENDREDI 18 OCTOBRE - Centre social et culturel dès 20h

Rien ne vaut une bonne soirée jeux entre amis ou en famille pour finir la semaine. Des défis, des découvertes, des parties acharnées, des jeux de société, jeux vidéo sur console et PC. Dans le cadre d'Octobre rose, la médiathèque propose en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de prêt une exposition interactive : « *Qui a refroidi Lemaure ?* ».

Tout public - Gratuit - Vente de crêpes et de gaufres au profit d'Octobre Rose - Infos : 05 65 38 03 79

MARCHE

Octobre Rose

SAMEDI 19 OCTOBRE - Salle des fêtes à Saint-Michel Loubéjou à 14h30

Trois circuits de marche proposés (4km, 5km, 8km), accessible au plus grand nombre. Evènement en partenariat avec l'association de Gym volontaire de Biars-Bretenoux

Tout public - Tarif : 5€ - Renseignements : 05 65 38 03 79



DIMANCHE 20 OCTOBRE - Salle Ayrole à Bretenoux à 16h

Autour d'un thé, d'un café et de petits gâteaux venez passer un agréable moment avec la compagnie *L'illustre Théâtre* et sa pièce *La Ferme du Bonheur*. « *Jeannot le fils de Basile ne veut pas reprendre la propriété familiale. Il préfère partir à la capitale et vivre sa vie. Sa copine qui l'aime n'arrive même pas à le retenir. Des événements et des surprises vont peut-être précipiter ou pas son retour au pays.* »

Tout public - Tarif : Théâtre 5€ / collation 5€ - Infos : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR

Relais Petite Enfance



MARDI 22 ET JEUDI 24 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif à Bretenoux accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir...

Public : enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit

Inscription : 06 07 30 52 41

CINÉ LUDO BIB ATELIER

Résurgence VIII



MARDI 22 OCTOBRE - Centre social et culturel à 14h30

Le service culture Cauvaldor organise chaque année un festival d'art contemporain *Résurgence*. Pour cette nouvelle édition, le festival s'inspire de Roger Couderc, célèbre commentateur sportif originaire de Souillac qui fit briller le rugby. Dans ce contexte, le sport est à l'honneur ce mardi.

Projection du film d'animation *Les Triplettes de Belleville* de Sylvain

Chomet, suivie de trois ateliers au choix : Venez apprendre à dessiner comme un mangaka ! Une technique expliquée pas à pas par Sandra Boyer / Réalisation de votre propre babyfoot à partir d'une simple boîte en carton avec la ludothèque / Atelier mécanique vélo avec l'association *le Vélotonome* de Saint-Céré.

Public : A partir de 8 ans - Déroulé de l'après-midi : 14h30 Projection du film (4€), 16h00 Goûter, 16h30 Ateliers (gratuit) - Inscription aux ateliers : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE

Nocturne



MARDI 22 OCTOBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

RESTAURER SES PHOTOS ANCIENNES Atelier numérique



MARDI 22 OCTOBRE - Point numérique à 18h30

Découvrez l'intelligence artificielle qui vous permettra de coloriser et d'améliorer vos anciennes photos. Astuces pour enlever les taches, les rayures sur les clichés, améliorer les contrastes...

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

INITIATION AU CROCHET Espace Parent'aise



MERCREDI 23 OCTOBRE - Centre social et culturel à 10h

Corinne est présente tous les jeudis après-midis avec un groupe d'adultes pour faire des réalisations au crochet. Elle propose cette fois une initiation pour les enfants qui fabriqueront un bracelet.

*Public : enfants à partir de 7 ans, parents, grands-parents - Gratuit
Inscription : 05 65 38 03 79*

DÉCOUVERTE DE LA FLORE COMESTIBLE Sortie nature



JEUDI 24 OCTOBRE - Sortie à Gagnac-sur-Cère à 13h30

Jean-Claude Chataur animateur nature et l'association Culture et Patrimoine de Gagnac-sur-Cère vous propose de partir à la découverte des différents champignons qui peuplent nos sous-bois. Vous pourrez également ramasser quelques châtaignes pour ensuite les faire griller au coin du feu. Pour terminer la journée Elodie vous proposera la lecture d'un conte automnal.

*Public : A partir de 6 ans accompagné d'un adulte - Rendez-vous aux ateliers municipaux à Gagnac à 14h sinon à 13h30 au CSC pour du covoiturage. Enfant accompagné d'un adulte. Gratuit
Inscription : 05 65 38 03 79*

ESCAPE GAME DANS LA MAISON HANTÉE Animation



VENDREDI 25 OCTOBRE - Centre social et culturel de 14h à 17h

Les ados de l'espace jeune refont la décoration et transforme un lieu du centre en une véritable maison hantée. Venez la visiter et participez à un escape game frissonnant. Et aussi : ateliers créatifs et jeux de société, goûter offert.

Public : A partir de 11 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

GAME IN CINÉ Tournoi E-Sport Super Smash Bros



VENDREDI 25 OCTOBRE - Point numérique et cinéma à 14h

Tournoi E-SPORT Super Smash Bros sur écran géant. Mesurez-vous à d'autres joueurs sur l'écran géant du cinéma et tentez de remporter des prix suite à vos combats dans les arènes de Super smash Bros. Ultimate !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance



MARDI 29 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif à Bretenoux accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir...

Public : enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit

Inscription : 06 07 30 52 41

CARTE POURSUITE Visite / Atelier famille



MARDI 29 OCTOBRE - Sortie à Souillac à 15h

Dans le cadre des rendez-vous du Pays d'Art et d'Histoire et en partenariat avec le service culture de Cauvaldor, nous irons voir l'exposition Sportive Attitude puis Brigitte Laurent-Vidieu, guide-conférencière vous proposera un atelier en famille. De l'antiquité à nos jours, il vous faudra avec des cartes construire un parcours musclé !

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Transport en mini-bus et covoiturage - Inscription : 05 65 38 03 79

CRÉATION DE JEUX Atelier au Fablab à Saint-Céré



MARDI 29 OCTOBRE - FabLab (4 place Bourseul) à 14h

Retrouvez Myriam et Guillaume du Fablab pour créer ensemble un jeu qui intégrera les rayons de la ludothèque : découverte du lieu et des machines (imprimante 3D, découpe laser, assemblage des pièces...). Que vous soyez débutant ou expert en fabrication, cet atelier est ouvert à tous.

Public : A partir de 8 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



MERCREDI 30 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 12h et de 14h à 17h

Rejoignez-nous pour fêter Halloween, autour de lectures, grands jeux en bois, ateliers diaboliques et atelier cuisine (14h30). L'occasion de se déguiser, de manger des bonbons et d'essayer les boîtes à beurkkkk !

. A 15h, grand jeu *Les loups garous de Thiercelieux* : votre village a été infecté par des loups garous, notre jeune animateur Gauthier vous aidera à défendre votre camp. Parents, grands-

parents et enfants n'hésitez pas à venir dans votre plus horrible déguisement.

Tout public - Gratuit - Goûter offert - Renseignements : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 30 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits sur la thématique des citrouilles suivi d'un petit atelier

Public : Enfant de 0 à 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTE & BRICOLES Lecture jeune public



MERCREDI 30 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers d'halloween.

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance



MARDI 31 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif à Bretenoux accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir...

*Public : enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit
Inscription : 06 07 30 52 41*

LA QUÊTE DE CITROUILLE Animation avec l'Espace ados



JEUDI 31 OCTOBRE - Centre social et culturel à 14h30

Rejoignons l'équipe de l'ALSH adors pour un grand jeu organisé dans les rues de Bretenoux qui s'intitule « *La Quête de Citrouille* ». Déguisement obligatoire ! Animation suivie d'un goûter.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

NOVEMBRE

KALÉIDOS GÉANT Animation ludothèque



LUNDI 04 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h30

Kaleidos est un jeu d'observation convivial où nous jouons à repérer différents objets dissimulés au cœur de tableaux originaux. Venez jouer individuellement ou en équipe en buvant un thé ou un chocolat chaud !

Public : adultes / séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Teyssieu



MARDI 05 OCTOBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h devant l'église de Teyssieu (46190)

Cette randonnée un peu vallonnée au départ de Teyssieu nous fera découvrir le vallon de Negreval. Ce ruisseau, qui arrose le village de Gagnac-sur-Cère, entaille le plateau de la Chataigneraie formant un vallon sauvage et boisé. Randonnée accompagnée par Florent. 8km/250m de dénivelé environ.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE Nocturne



MARDI 05 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



MARDI 05 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 18h

Le centre social et culturel, c'est nous mais surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers La Pépinière qui se réunit une fois par mois environ. Venez échanger avec l'équipe sur le programme d'animation du dernier trimestre. N'hésitez pas à venir partager vos idées !

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

GÉNÉRER DU CONTENU AVEC L'INTELLIGENCE



ARTIFICIELLE (IA) Atelier numérique

MARDI 05 NOVEMBRE - Point numérique à 18h30 à 20h

Depuis quelques temps l'Intelligence Artificielle se démocratise de plus en plus. Nous vous proposons une découverte des plus connues et des bonnes pratiques à adopter pour les utiliser.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

A LA MANIÈRE DE ... Espace Parent'aise

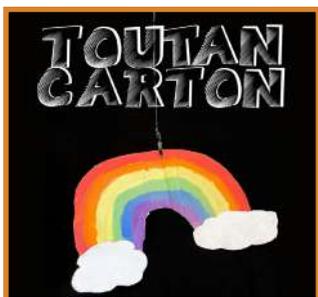


MERCREDI 06 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h30

Retrouvons-nous dans Parent'aise une fois par mois autour des arts visuels. Ce mercredi nous réalisons des fleurs à la manière de Takashi Murakami, un artiste japonais. Il crée des sculptures monumentales, peintures, papiers peints, et autres objets. Ses œuvres puisent directement dans l'imagerie manga japonaise.

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

TOUTANCARTON Spectacle d'improvisation



DIMANCHE 10 NOVEMBRE - Cinéma à 16h45

Compagnie *Cie A qui Mieux Mieux*. Spectacle jeune public entièrement improvisé à partir d'objets et de décors fabriqués par les enfants. Deux improvisateurs s'approprient les créations des enfants pour en faire une histoire rocambolesque peuplée de personnages truculents. Une seule promesse : ils utiliseront tous les objets dans cette histoire.

14h à 16h : Atelier de création d'objets en carton. Dans cet atelier tu vas créer un objet, un décor ou un accessoire en carton qui sera ensuite utilisé dans le spectacle TOUTANCARTON. Laisse libre cours à ton imagination. Les improvisateurs adorent être surpris ! *Atelier sur inscription, places limitées.*

Public : 5 à 12 ans - Tarif : 2€ (spectacle) / 5€ (atelier + spectacle)

Renseignements : 05 65 38 03 79

YOGA ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 13 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h30

Avec Isabelle Gontier, les enfants découvriront des postures de yoga à travers une histoire. Une manière drôle et ludique pour travailler sa concentration, se défouler, rire et surtout apprendre à s'apaiser.

Public : 6 à 10 ans - Gratuit - Durée : 45 min- Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER SCÉNARIO Cinéma



VENDREDI 15 NOVEMBRE - Cinéma de 17h30 à 19h

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez un scénario à la hauteur de votre imagination ! Atelier animé par Bertrand, projectionniste, selon la méthode POEMES de Jérôme Piot. Après l'écriture, le tournage ?

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI De Plachamp à Branty



MARDI 19 NOVEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h à la gare SNCF du Vignon-en-Quercy

Au départ du château de Sarrazac, nous découvrirons les hameaux et chemins du bord du causse. Sur les hauteurs de la gare de Turenne, nous dominerons la vallée de la Tourmente. Circuit accompagné par Florent (7,5km/160m de dénivelé environ).

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

JACQUES-HENRI LARTIGUE ET LE SPORT Conférence



MARDI 19 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h30

Conférence par Gabrielle Andries-Roussel, historienne de la photographie. Fait exceptionnel, Jacques-Henri Lartigue commence la photographie à l'âge de sept ans, en 1901 et pratique jusqu'à sa mort en 1986. Il se revendique d'abord comme peintre et photographie « en amateur » son entourage et son environnement. Le sport connaît un réel essor dans la première moitié du XXème siècle et Jacques-Henri Lartigue en est le témoin. Découvrons ensemble le regard qu'il porte aussi

bien sur les sports de montagne que de bords de mer, les premières courses automobiles avec cette image très connue du grand-prix de l'ACF, sur le tennis avec de stupéfiantes photographies de Suzanne Lenglen ou encore sur le cyclisme et l'aviation...

Tout public - Gratuit - Réservation : 05 65 38 03 79

LES BASES D'EXCEL Atelier numérique



MARDIS 19, 26 NOVEMBRE ET 03, 10 DÉCEMBRE - Point numérique de 18h30 à 20h

Vous souhaitez créer des plannings, automatiser des calculs, effectuer des budgets prévisionnels avec Excel ? Découvrez comment vous servir de ce logiciel lors de ces 4 séances d'une heure et demie.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTE & BRICOLES Lecture jeune public



MERCREDI 20 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers du sport. Dans le cadre du festival d'art contemporain *Résurgence Sportive Attitude*.

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 20 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits sur la thématique du sport. Dans le cadre du festival d'art contemporain *Résurgence Sportive Attitude*.

Public : Enfant de 0 à 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CENTRE AQUATIQUE DE BRIVE Sortie familles



MERCREDI 20 NOVEMBRE - Sortie à Brive à 13h

Venez-vous détendre à la piscine, seuls, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Possibilité aussi de réserver pour l'espace bien-être (sauna, hammam). Un moment de bien-être pour petits et grands.

Ne pas oublier de prendre une pièce de 1€ pour le casier. Pour faciliter l'organisation, l'inscription ne sera prise en compte qu'une fois le paiement effectué.

Tout public - Tarifs : 8€/adulte ; 4€/enfant ; accès à l'espace bien-être 16€ - Réservation et paiement Aquabike sur place - Transport en bus, retour à 18h - Inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 26 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Création d'un jeu



MERCREDI 27 NOVEMBRE - Ludothèque à 10h

Des paillettes, des pompons, des graines... un atelier créatif et sensoriel pour les petites mains de vos enfants.

Public : A partir de 3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

COURGES ET FROMAGES Atelier cuisine



VENDREDI 29 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Recettes de mariage entre les courges et le fromage.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉCEMBRE

SOLIDARITÉ EN JEUX Décembre rime avec solidarité



JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE - Ludothèque

Dans le cadre de son opération « *Solidarité en jeux* », la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf. L'occasion de faire plaisir à des familles dans le besoin en faisant de la place dans la chambre de vos enfants.

Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79

CARTE DE NOËL SOLIDAIRE | Décembre rime avec solidarité



JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE - Centre social et culturel

Réalisez une carte, un petit texte... Le centre social fera le lien pour les envoyer aux Ehpad, aux personnes seules et/ou loin de leur famille. Les cartes doivent être mises dans une enveloppe non cachetée (possibilité de laisser votre adresse pour une future correspondance). Une fois vos cartes réalisées vous pouvez les déposer dans une urne au centre.

Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79

LIVRES JEUNESSE SOLIDAIRES | Décembre rime avec solidarité



JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE - Médiathèque

Vous avez les étagères remplies de livres ? Nous vous proposons d'effectuer un petit tri à l'approche des fêtes de Noël. Mode d'emploi : Nous ne prendrons que les livres jeunesse en très bon état (pas de moisissures, pas de taches, pas de livres piqués...). Nous transmettrons ensuite vos dons à une association. Nous nous réservons le droit de refuser certains ouvrages.

Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI | De Plachamp à Branty



MARDI 03 DÉCEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 13h50 devant la mairie de Laval-de-Cère

Cette balade nous conduit sur les hauteurs du vallon des Vergnes. Découvrons la forêt de la Châtaigneraie et le patrimoine local influencé par l'Auvergne toute proche. Parcours vallonné, accompagné par Florent. (7,8km/300m de dénivelé environ).

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LA PÉPINIÈRE | Comité des usagers



MARDI 03 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 18h

Et si on parlait de 2024 ... venez échanger avec l'équipe sur vos souvenirs de l'année passée avec nous : ce qui vous a plu, vous a ému, vous a fait rire...

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

CRÉATION DE NOËL Activité manuelle



MERCREDI 04 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30

En famille, nous vous invitons à réaliser une scène miniature de Noël pour la décoration des fêtes de fin d'année.

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉCOUVERTE DU YOGA Atelier découverte



VENDREDI 06 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 15h30

Agnès Vinerier, professeur de Yoga, dispense ses cours au sein du centre social et culturel depuis des années. Durant une heure, Agnès propose de vous offrir un atelier Yoga afin de faire découvrir sa pratique. Prévoir une tenue confortable.

Tout public - Gratuit - Durée : 1h - Inscription : 05 65 38 03 79

SOUPE ET SECRET SANTA Moment convivial



MARDI 10 DÉCEMBRE - Centre social et culturel dès 17h30

Venez partager un moment convivial autour d'une bonne soupe maison et à cette occasion endossez la tenue du père Noël pour un santa secret : le principe est simple tous les participants apportent un petit présent et en échange repartent avec un autre cadeau après tirage au sort. *Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

ATELIER SCÉNARIO Animation cinéma



VENDREDI 13 DÉCEMBRE - Cinéma de 17h30 à 19h

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez un scénario à la hauteur de votre imagination ! Atelier animé par Bertrand, projectionniste, selon la méthode de Jérôme Piot.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CLASSIQUE DE NOËL Atelier cuisine



VENDREDI 13 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Recettes classiques et festives aux saveurs réconfortantes de fêtes de fin d'année. Et fabrication communes d'écorces d'oranges confites pour le marché de Noël.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Saint-Julien-Maumont (19500)



MARDI 17 DÉCEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h devant la mairie de Saint-Julien-Maumont

Cette randonnée vous fait découvrir le village et la commune de Saint-Julien-Maumont : le bourg, l'église St-Julien, le hameau de Lime et bien plus encore. Randonnée accompagnée par Florent. (7km/200m de dénivelé environ).

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE Animation médiathèque



MARDI 17 DÉCEMBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CRÉER SA CARTE DE VOEUX AVEC LE PLOTTER Nocturne de Noël



MARDI 17 DÉCEMBRE - Point numérique de 18h à 20h

Découvrez le plotter de découpe, une machine capable de découper différents matériaux. Designez votre carte de vœux, avec de l'adhésif et du papier carton coloré !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

MARCHÉ DE NOËL Animation festive



MERCREDI 18 DÉCEMBRE - Parking du centre social et culturel de 10h à 12h et de 14h à 17h

Le centre social et culturel vous propose son premier marché de Noël.

. **10h** : Spectacle *Les contes du froid* par la Compagnie *Les Cailloux brûlants*. « Partez avec Cécile à la découverte d'histoires de Noël venant de l'autre bout du monde. Embarquez pour un univers féerique qui mettra vos sens en éveil. »

Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

. **Tout au long de la journée** : exposition et ventes des créations des ateliers menés par les bénévoles tout au long de l'année, comme le cartonage, la vannerie, le crochet, l'aquarelle et le service famille. Jeux en bois, ateliers créatifs, concours de pull de Noël, décoration du sapin, crêpes et boissons chaudes... une belle journée de fête !

20 **Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

BALADE ET DÉCOUVERTE À TAURIAC Sortie séniors



JEUDI 19 DÉCEMBRE - Sortie à Tauriac à 14h

Depuis 3 ans, le village de Tauriac est décoré pendant la période des fêtes de fin d'année. Ce sont des habitants, « les lutins de Noël », qui ont décidés de créer des décors avec de la récupération. Une superbe initiative qu'une habitante vous fera découvrir ce jour-là ! Alors n'hésitez pas rejoignez-nous ! C'est l'occasion de se balader autour du lac et de déguster un bon goûter pour finir l'après-midi.

Public : séniors - Gratuit - Minibus et co-voiturage à 13h30 depuis le centre social et culturel

Inscription : 05 65 38 03 79

RALLYE PHOTO DE NOËL Grand jeux ludothèque



LUNDI 23 DÉCEMBRE - Centre social et culturel dès 14h30

Les lutins de la ludothèque ont besoin d'aide pour retrouver les cadeaux égarés avant le réveillon de Noël. Rejoignez-nous pour un rallye photo aux couleurs de Noël.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LECTURES DE NOËL Médiathèque



MARDI 24 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30

En cette veille de Noël, Elodie vous propose de venir assister à la dernière lecture de l'année. Un moment cocooning avec au programme des contes sur l'hiver, mais également une lecture au kamishibai avec comme personnage principal le père Noël. Alors réussira-il à distribuer tous les cadeaux ? Réponse le 24 décembre !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts
Tél : 05 65 10 86 28

MÉDITATION

avec Pascale Antoine
de l'association Eole
Tél : 06 63 61 98 14

PATCHWORK

avec Michèle Peyral
Tél : 05 55 91 17 50

PILATE

avec Coralie de l'École de danse
Cécile Verdier
Tél : 06 75 10 33 51

POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache
Tél : 06 85 23 50 32

SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'École de musique de Saint-Céré
Tél : 06 87 27 85 69

YOGA

avec Agnès Vinerier
Tél : 06 89 72 34 58

YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier
Tél : 07 49 24 52 47

Une de ces activités vous intéresse ?

Prenez contact avec le référent de l'association pour connaître les horaires et les tarifs de cette pratique.

LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;
Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :
Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :
06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription.

AQUARELLE

LES MARDIS 29 OCTOBRE, 05, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE, 03, 10 ET 17 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription.

VANNERIE

VENDREDIS 11 ET 18 OCT., 08 ET 15 NOV., 13 ET 20 DÉC.

Centre social et culturel de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

Tout public - 2 € la séance, 1^{ère} séance gratuite Sur inscription.

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires. **Public : adulte** - Gratuit.

YOGA-DOUCEUR

VENDREDIS 11 ET 18 OCTOBRE, 08 ET 22 NOVEMBRE, 06 et 20 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 16h30 à 17h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)

Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDI 10 OCTOBRE, 14 NOVEMBRE, 12 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

Tout public - Sur inscription.

Renseignements et inscriptions

05 65 38 03 79

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jedi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jedi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jedi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

SERVICE FAMILLES/ INTERGÉNÉ- RATIONNEL

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ